

Årsmøde 2025 i GETU

Endnu et år er gået uden økonomisk støtte fra Gribskov Kommune..

Men vi består endnu – og ja vi har økonomi til at fungere både i 2025 og 2026 – og det skal vi...

GETU skal være med til at løfte sporten op på talent- og eliteniveau, skal være med til at støtte de dygtige talenter og ikke mindst de eliteudøvere, vi har i kommunen – også selvom Byrådet har besluttet ikke at være en støtte mere.

I 2024 har vi tilbudt fri **Styrketræning** til alle vores atleter – endda med hjælp til træningsprogram fra fysioterapeut. Ligesom det har været muligt at få hjælp til genoptræning af skader hos **fysioterapeuten**.

Vi har afholdt foredrag med **Martin Kreutzer** om "Søvn og eliteidræt" samt "Spis dig i topform" med lækker **antiinflammatorisk mad** tilberedt af Helsing Hallerne. Ligeledes har GETU udøverne haft mulighed for en-til-en sessions med Martin Kreutzer for at få den enkelte udøvers idræt og diæt i fokus.

GETU-udøverne har fået tilbudt **Mentaltræning med Michael Frost** en-til-en sessions ift udfordringer ifm mesterskaber.

Alt i alt opgaver som den enkelte udøver eller forening kan have svært ved at løfte alene.

Og dette vil vi fortsætte med i 2025!

I 2024 kan vi bryste os af, at GETU har været med til at støtte og hjælpe udøvere, der har hentet DM-, EM og NM medaljer hjem i henholdsvis Mountainbike, Fægtning, Karate, Håndbold og Ridning.

Alle udøvere der er med til at få Gribskov Kommune på landkortet.

Lad os blive ved med at kæmpe for det – (og krydse fingre for at byrådet i kommende budget forhandlinger vel se velvilligt på elite og talentområdet,

Sally Schlichting
Formand