



Bestyrelsens beretning 2019.

På sidste års repræsentantskabsmøde, fik vi udvidet bestyrelsen med to medlemmer. Sally fra Søborgaard ride klub, og Anja fra Gym-helsing. Det var vi rigtigt glade for, da det gav repræsentanter fra flere idrætsgrene og dermed en større viden i bestyrelsen, om hvad der er brug for mht at styrke elitearbejdet i Gribskov. Desværre trak Gym- helsing deres godkendte atleter tilbage, det betød at Gym-helsing ikke var berettiget til en plads i bestyrelsen, derfor trak Anja sig fra bestyrelsen. Vi har derfor haft et bestyrelses medlem mindre end der blev valgt, da vi ikke har nogle suppleanter. Heldigvis er Sally blevet, og gjort et kæmpe arbejde i bestyrelsen.

2019, har været et år med mange gode tilbud til eliteudøverne i Gribskov, pænt fordelt over året. Som nævnt i sidste års beretning, havde vi planlagt 2 gode indledere til at afslutte sæsonen 18/19.

D. 3. april var Morten Bennekou, som er talentudvikler i dansk cykelunion, og holde foredrag. Det trak fuldt hus. Der var mange både trænere og udøvere, som vi ikke tidligere havde mødt. Morten var meget inspirerende og behagelig at høre på.

Den 24. april var Michael Iversen, og lave en workshop for udøvere. Denne aften kom der en del nye ansigter, som ikke havde været til coach foredrag før. Michaels indlæg gav mange gode input, men især planlægning var nøgleordet til at få livet, som eliteudøver, til at hænge sammen.

D. 24. september havde vi fokus på mental fitness med Rasmus Bagger. Her blev deltagerne aktivt inddraget og udfordret i foredraget, de skulle løse opgaver sammen og udfordre hinanden. Det var en rigtig god aften, hvor udøvere fik talt med nogle fra andre sportsgrene.

Den 26. februar havde vi diætist Per Nielsen til at holde foredrag. Igen en rigtig god og inspirerende aften, som vi vil lave en opfølgning på i næste sæson.

Til de tre sidstnævnte foredrag, havde Sally sørget mad til deltagerne, dette bevirkede at man fik lidt tid til socialt samvær. Det har åbnet øjnene hos os i bestyrelsen, der skal lægges mere tid ind til socialt samvær og almen snak, når vi mødes, da det styrker mulighederne for, at skabe netværk imellem udøvere.

Vi har i sæson 19-20 tilbudt mange forskellige basistræningsmuligheder.

Vi har bibeholdt morgentræningen på GG fredag, som den hele tiden har været i skole tiden mellem 8.00 og 10.00, ændret onsdags træningen, således det også er muligt at styrketræne i GG's dejlige styrketræningslokale. Hvis nogle af atleterne ønsker det, kan de få hjælp til at få lagt et personligt træningsprogram. Lars, Mikkel, Andreas og Anne-Mette, er stadig vores morgentræner team. Tak til dem for deres store indsats. Og tak til GG og Henning for det fantastiske samarbejde. Når man skal bruge et lokale – stort eller lille, så er det bare en sms til Henning.

Mandag eftermiddags basistræning på GG, har også kørt i sæsonen 19-20. Her har vi fået to unge og energiske mennesker til at forestå træningen. Mads der læser til fysioterapeut og Joakim der læser idræt, og begge eliteudøvere i hver deres sport. Det jeg hører fra deltagerne, at det er rigtig god træning, som er

gennemtænkt, og til hvert pas er der lavet et program. Jeg vil gerne sige tak til Mads og Joakim fordi I påtog jer denne opgave, og er gået så seriøst og professionelt ind i den.

Som noget nyt startede vi et basistræningshold op i Søborg forsamlingshus, for også at tilgodese de udøvere, der kommer fra den nordlige del af kommunen. Her har vi fået Flemming og Anne-Mette på som trænere. Det jeg hører derfra, er at det her er super træning, og der er stor tilslutning. Tak til Anne-Mette og Flemming.

Jeg synes faktisk at det er nogle super tilbud til vore eliteudøvere, at der er mulighed for 4 basistræningspas om ugen, fordelt på forskellige tidspunkter, dage og lokaliteter.

I april og i oktober 2019, uddelte vi de første eliteidrætsportioner, fra Gribskov kommunes eliteidrætspulje/hædersgave. Vi har tilgodeset 3 udøvere, Amanda Falck Weber som er orienteringsløber, Jade Schlichtling, som er military rytter og Mads Knudsen, som er bueskytte. Det var en svær opgave at gennemgå de enkelte ansøgninger, og få tildelt midlerne til de rigtige udøvere. Det var en svær øvelse at etablere et fælles sprog indenfor de enkelte sportsgrene, så men havde fælles definition/forståelse af bruttolandshold, senior rækker mv. Det er fantastisk at kunne være med til at give økonomisk støtte til disse udøvere, og mange i fremtiden, så de kan nå deres mål som verdens atleter. Stor tak til Gribskov Kommune for at gøre dette muligt, og fordi de understøtter GETU's arbejde økonomisk.

Jeg vil gerne takke min bestyrelse for samarbejdet i år, en særlig tak til Sally for at tage initiativ til at vi fik taletid til prisoverrækkelsen.

Men en helt særlig tak skal lyde til Klaus som har været med helt fra starten, og de sidste mange år har styret økonomi og budgetter med hård hånd, som foreningens kasserer. Jeg har altid kunnet ringe til Klaus, når der var ting jeg lige skulle have sparring omkring eller et godt råd omkring vedtægter eller andet. Det har været en rigtig stor støtte. Klaus har desværre meddelt, at han ikke stiller op som kasserer, hvilket er en beslutning vi nok er nødt til at acceptere.

Tak til Susanne og Marianne fordi de igen i år stiller op som dirigent og referent. Det foregår bare super professionel med dem ved roret. God mødeledelse og referatet bliver tilsendt underskrevet mv. lige til at ligge på hjemmesiden, uden at man skal rykke for noget. Tak for det.

11. marts 2020

Bente Knudsen.