



Bestyrelsens beretning 2017

Fra marts 2017 og frem til sommerferien, var en stor del af bestyrelsens arbejde, at tilrettelægge kommende sæson/sæsoner for Gribsskov Elite og Talentudvikling.

Vi besluttede at opsiges samarbejdet med Matts Mejdevi, og søge samarbejdspartnere i lokale Gribsskov foreninger.

Det var svært at skulle sig farvel til Matts, og fortælle at vi ikke skulle fortsætte vores samarbejde med ham, da han har været en stor del af GETU's træningstilbud helt fra starten, og har været med til at sikre at GETU fik en god og seriøs start. Jeg vil gerne sig tak til Matts for de mange års gode samarbejde.

Det er ingen hemmelighed at en stor del af GETU's budget gik til basistræningen, så hvis bestyrelsen skulle nå målet, om at tilbyde 2 morgentræningspas, et basistrænings pas om ugen, og samtidig også sætte fokus på mentaltræningen, skulle der findes alternative løsninger.

Heldigvis har vi i Gribsskov rigtig mange gode elitetræner kapaciteter, og to af disse er nu bærende kræfter i vores træningstilbud.

Vi har indledt et samarbejde med Gym Helsingør, og deres cheftrener Kim Fisher, til at forestå basistræningen, hver mandag fra 16.45 til 18.15. Der er en fast grundstamme på 8 atleter, som benytter dette tilbud, og så er der 4-5, som kommer af og til. Atleterne er super glade for denne træning. Det er en sjov og anderledes træning end den de kender fra deres egne klubber. De er også glade for at holdet ikke er så stort, da alle derved når, at få individuel træning af Kim. Når jeg har været nede og overvære træningen fornemmer jeg en super god kemi mellem atleterne og Kim. Jeg vil gerne takke Kim og Gym Helsingør for vores samarbejde, og håber det kan fortsætte fremover.

Lars Geirring, er den anden elietræner, der giver vores træningstilbud seriøsitet og tyngde. Sammen med Andreas, Anne Mette og Henning fra Gribsskov Gymnasium, har han lavet og videreudviklet et fantastisk morgentræningstilbud til GETU atleter, elever fra gymnasiets I-klasser og elever fra folkeskolernes udskolingsklasser. Der er nu morgentræning onsdag morgen fra 7.00 til 8.00 og igen fredag fra kl. 8.00 til kl. 10.00. Der er godt 25 unge mennesker, der gør brug af dette tilbud, fordelt på de to morgener. Samarbejdet med Gribsskov Gymnasium, omkring morgentræningen, har nu udviklet sig til at Anne Mette, også er kommet med på "holdet". Hun er, ligesom Andreas og Henning, tilknyttet gymnasiet. Anne Mette har taget et specielt kursus i fysisk træning af ryttere, så nu kan vi også tilbyde dette. Jeg vil gerne takke Lars for det store

arbejde han lægger i morgentræningen, ligesom jeg også gerne vil takke Gribskov Gymnasium, Andreas, Anne Mette og ikke mindst Henning for det gode samarbejde. Vi kan altid henvende os til Henning, så sørger han for lokaler, nøgler, udstyr og mange andre ting.

Vi sagde, i sidste års beretning, at vi ville sætte fokus på mentaltræning, i den kommende sæson. Den 15. september afholdt vi et inspirationsforedrag med Micheal Frost "Kend dit indre spil". Foredraget blev afholdt i Kampsportshuset, først med oplæg fra Michael i kantinen, og derefter med praktiske øvelser i bokseklubbens lokaler. Det var en rigtig spændende aften, med over 30 deltagere. Dette inspirationsforedrag mundede ud i at vi har lavet et mentaltræningsforløb med Michael Frost, løbende over 10 workshops af 2 timer. Gribskov Gymnasium stiller lokale til rådighed. Der blev plads til 20 atleter, og deres trænere. Kurset blev hurtigt fyldt, men gymnasterne blev desværre nødt til at melde fra igen, da de ikke kunne droppe deres tirsdags træning en gang om måneden. Der kom nogle flere ryttere på, og nu er der 19 unge tilknyttet forløbet. Mentaltræningen er en blanding af oplæg fra Michael og praktiske øvelser. De har blandt andet været i idrætshallen på gymnasiet, og spille badminton, og været på Søborggård Hestecenter og ride. Ud over de 10 workshops tilbydes udøverne også en seance i deres egen klub, specifikt omkring deres egen sportsgren, dette er dog med en egenbetaling for de enkelte klubber på 1000,00 kr. pr klub.

I 2017 valgte vi, at vi skulle til at reklamere/informere mere for GETU. Christina hjalp med at lave en lille folder, og Gribskov Gymnasium kopierede den for os, så for meget få midler, fik vi informationsmateriale, til at stille ude i haller, sportsklubber og skoler. Vi har fået lavet to "roll ups", igen med stor hjælp fra Christina. Dem kan vi bruge, når vi er ude og fortælle om GETU, når vi har arrangementer mv. Blandt andet blev de brugt, da Lars og jeg var med til Gymnasiet infoaften, for nye elever. Vi er også i gang med at få lavet en rigtig fin informationsfilm om GETU, vores aktiviteter, de idrætsklubber, der er tilknyttet, og samarbejdet med Gribskov gymnasium og folkeskoler. Denne film skal være på vores hjemmeside, på gymnasiets hjemmeside, og sidst men ikke mindst glæder jeg mig til at den vises til prisoverrækkelsen d. 4. april. Vi mener, vi ved disse tiltag, kan udbrede kendskabet til GETU, så flere klubber og idrætsudøvere kan få kendskab til at vi findes, og derved glæde af vore tilbud.

Vores informationskampagne vil i den kommende tid, særligt blive rettet mod politikerne. Det tilsagn om støtte, vi havde fra byrådet, udløb er i foråret 2018, således vi nu skal til at søge om støtte fremadrettet. Vi har derfor allerede inviteret udvalget, for kultur, idræt og oplevelse økonomi, onsdag den 11. april til et dialog møde om den fremtidige eliteidrætspolitik. Udvalget er inviteret til at komme og overvære noget af morgentræningen, og derefter byder Gymnasiet på en kop kaffe og et stykke morgenbrød. Denne invitation skal vi dog have sendt igen til det nye udvalg, udvalget for Forebyggelse og idræt, når vi forhåbentlig snart ved hvem der kommer til at sidde i der. Vi håber, at politikerne er lige så positive overfor GETU, som de gav udtryk for på idrætsvalgmødet, der blev afholdt i Græsted, i valgkampen. Der havde jeg selv lejlighed til at tale med flere politikere, fra forskellige partier, som dengang gav udtryk for at de ville støtte os positivt, samt være med til at skabe samarbejde med erhvervslivet. Det har jeg tænkt mig at holde dem op på, også selv om de ikke får sæde i udvalget for idræt.

Samarbejdet med erhvervslivet var et mål vi havde sidste år, og som også er et mål for den kommende periode. Således vi når hele vejen rundt og får cirklen sluttet: Idræt - kommune - ungdomsuddannelse - folkeskoler og erhvervsliv. Til fordel for alle vore dygtige og dedikerede unge talenter og elite idrætsudøvere.

Sidste år oplevede vi en lille tilbagegang i godkendte udøvere, dette er vendt igen. I forbindelse med mentaltræningsforløbet, har vi fået mange nye ryttere tilknyttet, og de har derved også fået øje på tilbuddene om fysik træning. Vi har lige nu 29 godkendt af GETU, 27 godkendt via Gribskov Gymnasium, her dog et overlap på 10 personer, så i alt 46 udøvere kan benytte vores tilbud og det er mere end 30, der benytter et eller flere tilbud, hver uge. Dertil kommer 10 til 12 helt unge fra udskolingen, primært fra Nordstjerneskolen, der benytter tilbud om morgentræning. Det har været et helt fantastisk år og sæson som stadig er i gang, - med mere end tre tilbud om ugen.

Igen i år har jeg en række personer jeg gerne vil takke:

- Først tak til Gribskov Kommune, for den økonomiske støtte, vi håber det vil fortsætte - også med det nye udvalg og byråd.
- Tak til Gribskov Gymnasium for det helt enestående samarbejde.
- Tak til Nordstjerneskolen, som har været meget positive omkring at lade deres elever morgentræne. Jeg håber at dette samarbejde kan fortsætte også med en ny skoleleder.
- Tak til Hans Peter Dueholm, fordi han trådte til og var dirigent med så kort varsel
- Tak til Susanne Jørgensen fordi hun, hun altid stiller sig til rådighed, og jeg ønsker Susanne god bedring, og håber hun snart er på benene igen.
- Tak til Christina for sekretærbistand og hjælp til udarbejdelse af foldere og Roll ups.
- Tak til Erling, og Lars fra Kampsportshuset, fordi i altid er villige til at finde lokaler til vores bestyrelsesmøder, foredrag og i aften.
- Tak til bestyrelsen for samarbejdet i år, det er altid til stor inspiration at være sammen med jer.
- Tak til alle klubberne for at støtte op om GETU
- Og igen i år skal lyde en stor tak til alle idrætsudøverne, og tillykke med alle jeres flotte resultater. Jeg glæder mig til at komme og overvære prisoverrækkelsen d. 4. april.

Gribskov d. 21. marts 2018

Bente Knudsen/formand