



## Bestyrelsens beretning 2016

Jeg sluttede sidste års beretning med, at fortælle, at Gribskov Elite og Talentudvikling ikke hviler på laurbærrene, men kigger fremad. Jeg sagde: "Der skal skabes nye tiltag og tilbud til de unge sportsudøvere, således vi kan støtte flest muligt, længst muligt til at blive i egne klubber, lokale netværker og skoler, uden at skulle gå på kompromis med det sportslige".

Vi havde på det tidspunkt startet et samarbejde med Gribskov gymnasium, som vores plan var at udvide, og vores ambition var ligeledes at få et samarbejde i gang med udvalgte skoler omkring morgentræning.

Dette er blevet en realitet i 2016. Gribskov Elite og Talentudvikling har et rigtigt godt samarbejde med Gribskov Gymnasium, og udvalgte folkeskoler.

Basistræningen med Matts, Mejdevi, har fra starten af sæson 16/17 været henlagt til idrætshallen på gymnasiet. Her er perfekte rammer for denne træning. Der er måtter, ribber, bomme, bolde og hvad men ellers kan tænke sig af redskaber til en god, varieret og individuel tilrettelagt træning. Det er en af de helt stærke sider ved træningen med Matts Mejdevi. Han formår at tage individuelle hensyn til, hvor udøverne er forhold til deres træning og deres topnings tidspunkter, samtidig med at de bevarer fællesskabet og fornøjelsen ved at træne sammen. Eleverne fra gymnasiets idræts og trænerlinjer er inviteret med til denne basistræning. Der var stor tilslutning i starten af sæsonen, der var nogle gange 25 til træning. Denne tilslutning er dog aftaget lidt. Vi fastholdt at niveauet for træningen skulle være for elite atleterne, og så måtte de andre følge med så godt de kunne. Formålet med at inviterer eleverne fra disse linjer, var at give dem en indsigt i Matts Mejdevis træningsmetoder og tanker, da dette kan blive en inspiration for dem som trænere sidenhen. Gribskov Elite forventer at tilslutningen til basistræningen, stiger igen fra næste sæson. Gribskov Gymnasium er blevet optaget som Elite idræts Gymnasium, og fra næste skoleår oprettes en egentlig elite idrætsklasse. Der er allerede mange forespørgsler vedrørende dette, til såvel gymnasiet som til Gribskov Elite.

Morgentræningen er også kommet godt fra start. Onsdag morgen fra 6.45 til 7.45 i idrætshallen på gymnasiet. Her er et fantastisk samarbejde mellem Gribskov Gymnasium og Gribskov elite. Jeg vil gerne sige mange tak til Lars Gierringe, for at gå foran og tage det helt store træk. Lars har været primus moter i udarbejdelsen af morgentræningskonceptet, med mere end 25 forskellige øvelser i forskellige niveauer. Her kan udøverne træne på sjove og anderledes måder, og tilrettelægge træningen ud fra individuelle behov. Lars og Henning Carstens, fra Gribskov Gymnasium har i samarbejde fået indkøbt mange spændende redskaber til denne træning, samtidig med at de også benytter kendte og simple redskaber på helt nye og sjove måder. Der er lavet musik til træningen med intervaller af 30 sekunder af hurtig rytme og 30 sekunder af langsom rytme, så udøverne kan høre sig til, hvornår der skal sættes tempo og hvornår der slappes af. Udøverne fører træningsdagbog, så de og deres klubtræner kan følge udviklingen i træningen. Det er en af idrætslærerne fra gymnasiet og Lars der forestår morgentræningen. Igen en stor tak til såvel Lars som Henning for det store arbejde de ligger i dette projekt.

Samarbejdet med udvalgte skoler, omkring morgentræningen, er også kommet i gang i 2016. Gribskov Elite har indledt et samarbejde med Nordstjerne skolen, således de elever fra udskolingen, som dyrker målrettet idræt, har lov til at deltage i morgentræningen. Dvs i dette skoleår, har de lov til at komme lidt for sent til første lektion, hvis de har morgentrænet hos Gribskov elite på gymnasiet. Fra næste skoleår, vil Nordstjerne skolen lave bevægelse for alle udskolings elever i de to første lektioner. De elever, der dyrker målrettet idræt, vil så kunne vælge at have denne bevægelse til Gribskov elites morgentræning. Dette bliver helt klart en fordel, da vi fra næste sæson forventer to morgentræningspas. Et tilrettelagt i skoletiden for Eliteeleverne på gymnasiet og de unge fra udskolingen, og et tidligt før skoletid, for de atleter, der har valgt et andet gymnasium, en anden folkeskole eller arbejder.

Vi har også startet et samarbejde med Gilbjergskolen i Gilleleje. De har dog en anden indgangsvinkel til dette. De vil gerne støtte op om de, af deres elever, der dyrker målrettet idræt, men de og deres træner skal sende en begrundet ansøgning til skolens ledelse om at deltage i Gribskov elites morgentræning, som skolen så vil vurdere individuelt fra elev til elev.

I 2016 har der været to fælles klub træningspas. Et i Bokseteam Helsingør, og et på Søborggård Hestecenter.

Jeg tror det på Søborggård, var den største udfordring. Et er at skulle risikere at få et par på lampen i boksning, noget helt andet er at skulle sætte sig op på en stor og farlig hest!!

Rytterne gav en flot opvisning i mounted games, som er en slags stafetløb til hest. De skal udføre forskellige øvelser, springe af og på hesten, samle ting op fra gulvet og meget andet og alt sammen i fuld galop. Efter opvisningen, var det de andre atleters tur. Her blev der også redet stafet, og sprunget af og på hestene. Hestene gik dog i et mere roligt tempo eller stod helt stille, for at "ikke rytterne" kunne nå at springe på. Der var nogle de store muskeldrenge, der fik en helt anden respekt for ride pigerne.

Team Helsingør håndbold, tilbød også at være vært ved en fælles klubtræning, men desværre skulle mange af de øvrige atleter til store stævner, og fik derfor forbud mod at deltage, af deres klubtrænere. Vi håber Team Helsingør håndbold vil tilbyde sig i næste sæson.

Den 31 maj Havde vi fået en af landets førende søvnforskere til Gribskov gymnasium, for at fortælle om søvnens betydning for helbred, fokuseringsevne, restitution og meget andet. Allan Hvolby var en meget vidende mand på området, men ramte desværre ikke helt målgruppen.

Sidst i november var vi så heldige at kunne få en olympisk medaljetager til Gribskov. Mark O. Madsen, holdt et meget inspirerende indlæg om hans vej til OL- Medaljen. Mark fortalte netop om, at det der var motiverende for ham, var at træne i forskellige miljøer, med forskellige mennesker. Dette bekræftede os i at vi var på rette vej, ved at oprette forskellige træningstilbud og miljøer, så atleterne i Gribskov Elite kan hente ny inspiration og motivation til deres mange timers træning.

I 2016 fik vi også lavet vores hjemmeside, og den bliver løbende opdateret med invitationer nyheder og kalenderinformationer.

Vi har haft en mindre tilbagegang i antal godkendte udøvere, men ikke i medlemsklubber. Fra 37 godkendte i juni 2016 til 28 godkendte lige nu. Grundene er forskellige, skader, manglende tid, klubskifte, samt flere af de atleter, der har været med længe, nu er ved at tage beslutning om uddannelse og arbejdsliv, og så er det svært at få det hele til at passe sammen. Det positive er, at der hele tiden kommer henvendelser fra klubberne om optagelse af nye atleter. Og med de udskolings elever, der gør brug af vores morgentræningstilbud, er vores aktivitetsniveau reelt steget.

Lokalt har man lagt mærke til Gribskov elite. Ugeposten og Frederikborg amtsavis, nominerede Gribskov Elite til Gribskov Kanon. Spring Hallen vandt fra sportens verden, men vi fik en god omtale i Frederikborgs Amtsavis, og er også nævnt i Gribskov Kanon.

Tisvilde Hegn OK indstillede Tim Falck Weber til årets ildsjæl, ved årets sportsgalla. Tim blev blandt de nominerede og vandt titlen. Tillykke til Tim, og det er godt gået at, du også finder tid til at være næstformand i Gribskov Elite. Tak for det.

Vore godkendte idrætsudøvere har også markeret sig. Såvel nationalt som internationalt. Jeg bliver nødt til at fremhæve Phillip, Amanda og Emily, som er blandt landets allerbedste inden for deres sport, og de to sidste er nu, lige som Phillip, en fast del af deres respektive A-landshold. Alle tre tager medaljer med hjem når de er ude i verden og konkurrere. Flere af de øvrige godkendte har samme potentiale, og jeg glæder mig til at se Mikkel bokse til Nordiske Mesterskaber i Gilleleje på søndag. Det er ikke alle vore godkendte atleter, der markerer sig nationalt og internationalt, men vi skal huske på, for at blive godkendt, er de allerede blandt de bedste i deres årgang, eller deres træner ser et stort potentiale i dem, og de er på vej til at blive det. De største sejre, er når man laver personlige rekorder og forbedringer, og man kan se, man udvikler sig. Selve sejren og medaljen er blot kirsebærret på toppen af kransekagen. Tillykke til alle vore atleter med deres resultater i 2016.

Gribskov Elite har nået meget i 2016, og arbejdet fortsætter ufortrødent i 2017 og fremad. Vi mener vi har lagt grundlaget for gode rammer og tilbud for fysisk træning. Derfor vil vi det næste år have stor fokus på mentaltræning.

I 2017 vil Gribskov elite også sætte fokus på samarbejde med Gribskov erhvervsliv. Et samarbejde om praktikpladser og arbejdspladser tilpasset et liv som eliteidrætsudøver. Gribskov Elite tror, dette vil blive en win-win situation for begge parter. Erhvervslivet får nogle meget målrettede og arbejdsomme medarbejdere, der er vandt til at holde fokus, sætte sig mål og opnå resultater, og idrætsudøverne får mulighed for at få sport og arbejdsliv til at hænge bedre sammen, og derved kan vi beholde gode sportsudøvere og medarbejdere i Gribskov kommune.

Gribskov Elite tænker store tanker, på sigt vil vi gerne være med til at gøre Gribskov, til en kommune man søger til, når man dyrker målrettet idræt. Et sted hvor man kan opnå specialiseret træning, tilpasset ungdomsuddannelse og skolegang. Så næste skridt på vejen er måske at indlede et samarbejde med vore mange efterskoler om at huse sådanne elever, mens de har deres skolegang enten på efterskolen, i vore folkeskoler eller på gymnasiet, mens de dyrker deres sport i en af de mange målrettede idrætsklubber, der er i Gribskov Kommune. Udover at fastholde vore egne unge talenter, vil vi også gerne være med til at tiltrække nye.

Til slut vil jeg gerne takke:

- Gribskov Kommune for at støtte Gribskov Elite og Talentudvikling økonomisk
- Susanne fordi hun, igen i år, vil være dirigent
- Klubberne for at støtte op omkring Gribskov Elite, her en særlig tak til Bokseteam Helsingør og Søborggård Hestecenter for at være værter ved de fælles klubtræningspas, og Team Helsingør håndbold for at tilbyde at afholde et sådant.
- Tak til bestyrelsen for indsatsen i år. Det er sjældent at vi er samlet alle på en gang. Det er fordi medlemmerne er dedikerede mennesker, der gør et kæmpe arbejde på mange flader omkring deres egen sportsgren, og for eliteidræt. Det er mennesker der har stor viden, mange og forskellige

berøringsflader. Det er blandt andet det, som gør det sjovt, interessant og spændende at være en del af Gribskov Elite og Talelentudivikling

- Tak til Christina, for sekretærbistand i det daglige og i dag
- Og igen i år skal der lyde en stor tak til alle idrætsudøvere. Det er en stor glæde og inspiration at arbejde med disse målrettede unge mennesker.

29. marts 2017

Bente Knudsen/formand