



Bestyrelsens beretning 2015

Det forgangne år, i Gribsskov Elite- og Talentudvikling, har været et roligt år med stor grad af stabilitet. Stabilitet i forhold til de tilbud vi har for vore idrætsudøvere, og mål og visioner for Gribsskov Elite- og Talentudvikling.

Denne ro og stabilitet skyldes i høj grad den økonomiske sikkerhed, vi har opnået ved at komme på budgettet, med en årlig bevilling, fra Gribsskov Kommune.

Stabiliteten skyldes ligeledes, at mine kollegaer i bestyrelsen er professionelle, har et stort kendskab til eliteidræt og talentudvikling, brænder for at skabe et fantastisk elitemiljø i Gribsskov Kommune, samt har et kæmpe netværk at trække på, når vi skal indhente ny viden og have indledere til vores temadage og workshops.

Nu skal denne stabilitet ikke forveksles med stagnation. Sidste år kunne jeg med stolthed fortælle, at vi var oppe på 30 godkendte idrætsudøvere. I dag er vi 40 fordelt på 11 klubber. Det er ikke alle, der benytter sig af samtlige tilbud, men de har retten til, og muligheden for at gøre det.

I 2015 har vi tilbudt skadesforebyggende træning, med Mats Mejdevi. Det foregår om mandagen, i store sal, i Kulturhuset, fra kl. kvart i fem til kl. kvart i seks. Det er en fornøjelse at kigge forbi, der bliver gået til den, grinet og svedt til den store guldmedalje, og når man spørger udøverne hvad de opnår ved træning, er de ikke i tvivl, deres skades hyppighed er faldet drastisk. Det gode ved Mats Mejdevis træning, er at mange af øvelserne kan man sagtens udføre der hjemme.

I 2015 har vi sammenlagt haft 36 træningspas med Mats. Dette har vi valgt at skære lidt ned på, så kommende forårs- og efterårs sæsonener med Mats Mejdevi bliver lidt kortere.

Til gengæld, har vi som noget nyt i sæsonen 15/16, lavet fælles trænings pas ude i de enkelte klubber.

D. 17. august, startede sæsonen op med et fælles pas i Helsing Svømmeklub, hvor der blev startet ud med hård "dryland", efterfulgt af intensiv svømmeundervisning til de atleter, som ikke er svømmere, for til sidst at slutte af med en række holdkapper, med blandede ikke svømmere og svømmere på holdene. - og til allersidst en tur i fællessauna☺

Den 6. oktober var der fælles trænings pas hos Bokseteam Helsing i deres lokaler i Helsingehallerne. Der blev varmet op, sparret, parreret og markeret, og ikke bokserne fandt ud af at de havde muskler, der ikke blev brugt til hverdag. Bogstavligt talt kunne de ikke få armene ned igen☺

D. 14. januar, afholdt Tisvildehegn Orienteringsklub et fælles trænings pas. Det foregik ude ved Skovporten i Tisvilde hegn Det var mørkt, koldt og sne. Men dette var ingen hindring, kun en udfordring for ikke løberne og et spørgsmål om korrekt påklædning. Med pandelamper på hovedet, skulle der løbes stafet og løses forskellige opgaver. Det blev til en både sjov og fysisk krævende aften.

Disse fælles træningspas, er noget vi vil holde fast i fremadrettet. Idet, det giver idrætsudøverne en indsigt i hinandens sportsverdner, og der bliver dannet venskaber og netværk, på tværs af idrætsgrenene. Alt sammen noget atleterne kan bruge i deres fremtidige virke som atlet eller træner.

Den 11. maj, afholdt vi Mental workshop i Gribskov Hallen, under titlen "KONKURRENCEKLAR"

Alle godkendte idrætsudøvere i Gribskov Elite- og Talentudvikling, samt deres trænere, var inviterede til at deltage i denne workshop.

Arbejdstitlen var valgt ud fra, at træningen og fysikken var på plads. Men hvordan bliver man konkurrenceklar, rent mentalt, op til et betydningsfuldt stævne, og forbliver mentalt klar, når man er i aktion. Hvordan bliver man mentalt klar igen, hvis der har været en dårlig kamp, et dårlig løb

Gribskov Elite- og Talentudvikling havde fået Michael Schjerling, som har mange års erfaring i at coache topatleter, til at stå for denne workshop. Der kom 31 til denne meget inspirerende aften.

Den 22. august afholdt vi temadag, i lille sal i Kulturhuset. Dette arrangement var ikke kun for godkendte atleter og deres klubber. I lighed med tidligere år var alle idrætsklubber i Gribskov inviteret. Vi havde i år valgt at have 4 indledere, med forholdsvis korte og præcise indlæg. Man kunne så vælge til og fra, alt efter, hvor aktuelt man fandt de enkelte emner. Det var en rigtig lærerig dag, hvor vi henover dagen var over 40 personer. Der var stor spørgelyst, især til Anidoping Denmark, og "Træneren fra ringhjørnet".

Gribskov kommunes "årets fund pris", gik igen i år til en af atleterne fra Gribskov Elite- og Talentudvikling. To af de nominerede kandidater var atleter, tilknyttet her, nemlig Mikkel Gierringe, fra Bokseteam Helsingør og Emily Gantriis fra Helsingør Svømmeklub. Prisen gik til Emily, et rigtigt stort tillykke Emily.

At vi har stærke og energiske kræfter repræsenteret i bestyrelsen, ses også ved at Lars Gierringe, fik Gribskov kommunes idrætslederpris, og Tisvildehegn OK, blev årets idrætsklub. Samt en af Erlings idrætsudøvere ligeledes var nomineret til årets fund. Et stort tillykke skal lyde herfra.

Dette år har været præget af stabilitet, men det får ikke bestyrelsen til at hvile på laurbærrene, vi kigger fremad.

Økonomisk er Gribskov Elite- og Talentudvikling afhængige af kommunens bevillinger, og i år har vi brugt lidt af vores kassebeholdning, men vi er i fuld gang med at udforme ansøgninger om fremtidig støtte, når denne 4 årige periode udløber.

Vi har indledt et samarbejde med Gribskov gymnasium, om at tiltrække nyeste viden på områder, der kan hjælpe vore atleter, og elever på gymnasiets træner- og idrætslinjer til at blive klogere og bedre. Det første arrangement løber af stablen d. 31. maj på Gribskov gymnasium. Her har vi fået en af landets førende søvnforskere til at gøre os klogere på søvn og restitution, i forbindelse med udøvelse af elitesport. I den forbindelse vil jeg gerne sige tak til idrætsrådet, for at støtte dette arrangement med midler fra udviklingspuljen.

Bestyrelse har ligeledes brugt en del tid på, er at undersøge, hvor vidt der er basis for et samarbejde med gymnasiet og udvalgte skoler omkring morgentræning. Det er et arbejde vi vil fortsætte med i det kommende år, således vi kan støtte flest muligt til længst muligt at blive i deres lokale klubber, lokale skoler og lokale netværk, uden at skulle gå på kompromis med det sportslige.

Til slut vil jeg gerne sige tak til:

- Gribskov Kommune for at støtte Gribskov Elite- og Talentudvikling økonomisk
- Til Susanne Jørgensen, fordi hun vil bruge sin sparsomme tid på at være dirigent i dag, og fordi hun altid, lige har tid, når vi har brug for lidt hjælp, enten til at booke et lokale, eller sende indbydelser rundt til samtlige klubber via bookingsystemet.
- Tak til klubberne for at støtte op omkring Gribskov Elite- og Talentudvikling. En speciel tak til Erling Marcussen fra Bushi Karate, for at stille sin viden til rådighed på Temadagen, og give os gode tips fra ringhjørnet. Tak til Lars Gierringe fra Bokseteam Helsingør, Tim Falck Weber fra Tisvilde Hegn orienteringsklub og Jens Frederiksen fra Helsingør Svømmeklub for at stille sig til rådighed og lave fælles trænings pas.
- Tak til Gribskov Elite- og Talentudviklings bestyrelse for indsatsen i år, og en speciel tak til Lars for at gå foran i projekt morgentræning.
- Tak til Christina Igel, for stille sig til rådighed med sekretærbistand, og for at være referent i dag.
- Og til slut mange tak til alle idrætsudøverne. Det er en stor glæde at arbejde for- og med så dedikerede og målrettede unge mennesker.

31. marts 2016

Bente Knudsen/formand