

## **Gribskov Elite- og Talentudvikling**

### **Bestyrelsens beretning 2014**

I sidste års beretning sluttede jeg med at fortælle Gribskov Elite- og Talentudvikling, først i marts måned fik bevilliget 100.000 kr. til foreningens arbejde i sæsonen 2014/2015, samt en lovning på, at foreningen ville komme med på kommunens budget fremadrettet.

Dette er også sket. Gribskov Elite- og Talentudvikling er kommet med på Gribskov kommunes budget med 100.000 kr. om året, i de næste 4 år.

Bestyrelsen vil derfor gerne takke Gribskov byråd, og særligt Kultur- og idrætsudvalget, for deres vilje til at støtte Elite- og Talent arbejdet.

Foråret 2014 besluttede bestyrelsen derfor, at det nu var tiden, til at brede tilbuddet ud til flere, og sendte en invitation til samtlige idræts foreninger i Gribskov, om at søge om optagelse af idrætsudøvere, som ville kunne drage nytte af at være tilknyttet foreningen. Dette gjorde vi, således at idrætsudøverne kunne blive godkendt og derefter deltage i foreningens tilbud fra sæsonstart, start august 2014.

Vi fik mange relevante ansøgninger, og med dem der er kommet til senere, har Gribskov Elite- og Talentudvikling nu mere end 30 godkendte idrætsudøvere, fordelt på 9 forskellige sportsgrene. Håndbold, svømning, karate, orienteringsløb, gymnastik, badminton, mounted games ridning, millitary ridning og boksning.

Vel vidende at det er svært for elite idrætsudøvere, deres trænere, og forældre, at få timerne til at slå til, valgte vi at lægge årets temadag "Hjælp mit barn/elev er blevet eliteidrætsudøver", d. 30 august, inden sæsonen for alvor gik i gang, men desværre var der alligevel nogle, der ikke kunne komme pga. stævner.

Bestyrelsen valgte at indbyde alle idrætsforeninger i Gribskov til denne Tema dag, og derved leve op til et af foreningens formål, at flest muligt skal have kendskab til Gribskov Elite- og Talentudvikling, og have glæde af de tilbud foreningen tilbyder.

Første indleder var Diætist Rikke Schwaner, som blandt andet talte om optimal kost til eliteidrætsudøvere, og at undgå spiseforstyrrelser, når man skal have stor fokus på sin kost. Anden indleder var Lisbet Norringris, cand. Pæd. I pædagogisk psykologi, som behandlede emnet fra talent til elite. Hun var inspirerende, og inddrog de unge i foredraget. Det var på Phillip Carlsens initiativ, og kontakter, denne temadag kom i stand, og Susanne sørgede for super forplejning i form af frokost, frugt vand mv. Der deltog mere end 50 idrætsudøvere, forældre og trænere, og dagen var en stor succes. På bestyrelsens vegne vil jeg vil gerne sige tak til både Phillip og Susanne for tilrettelæggelsen af denne dag.

Bestyrelsen valgte også i 2014, at fortsætte samarbejdet med Mats Mejdevi, og tilbyde idrætsudøverne et ugentligt pas, med skadesforebyggende træning. Dette foregår stadig i Store sal i Kulturhuset, fra kl. 16:45, til kl. 17:45, og ca. 20 af idrætsudøverne, har mulighed for af gøre brug af dette enestående tilbud. Desværre er det ikke muligt for alle godkendte at deltage. Det er en fornøjelse at kigge forbi, når de træner. Der bliver gået til den, og ingen vil stå tilbage for de andre. Denne fællestræning på tværs af sportsgrenene, er ud over det skadesforebyggende, med til at give idrætsudøverne et større netværk mellem ligesindede.

At bidrage til sundt og godt elitemiljø, og et større netværk, idrætsudøverne imellem, er et af Gribskov Elite- og Talentudviklings helt store fokuspunkter. Vi mener, at dette kan bidrage til, at idrætsudøverne forbliver i de lokale klubber, og de derved bidrager positivt til klubberne som rollomodeller for de yngre, og på sigt som trænere, når de af den ene eller anden grund, vælger ikke at være aktive på eliteplan.

Mange af vores udøvere, er allerede trænere og instruktører i egne foreninger, samtidig med at de dyrker deres sport på eliteniveau, passer de deres skole eller arbejde. Så det er aktive, målrettede og dedikerede unge mennesker, vi arbejder med. Dette forpligtiger bestyrelsen til at være det samme.

Det forgangne år har vi også arbejdet med sager, ikke er lykkedes. Vi var en aktiv spiller, i den gruppe, som arbejdede på at etablere idrætstalent klasser på Nordstjerne skolen. Dette projekt er desværre gået i sig selv igen, da personerne fra Nordstjerne skolen er fratrådt deres stillinger.

Gribskov Elite- og Talentudvikling, synes stadig, det vil være et godt initiativ, enten at have talentidrætsklasser tilknyttet en enkelt skole i kommunen, eller måske endnu bedre, ved at arbejde på at skabe forståelse på alle skoler, for at det kan være nødvendigt at tage visse hensyn til eliteidrætsudøvere. Denne forståelse skal indebære at eleven kan få andre afleveringsterminer til opgaver, hvis de har stævner eller træningssamlinger, at det tolereres at eleven fast kommer for sent på faste ugedage, pga af morgentræning, at det tolereres at eleven må spise og drikke i timerne, at eleven fritages for skoleidræt, hvis det kan skade elevens egen træning og meget andet. Hvis vi kan skabe forståelse for dette ude på de skoler, der har 7., 8. og 9. klasser, vil vi være nået langt med at beholde de unge i deres nærmiljø.

Det var en stor fornøjelse at være til Gribskov kommunes prisoverrækkelse d. 10. marts i Kultursalen. Her deltog mange af vore godkendte talenter som mesterskabsvindere, og to var derudover nomineret til "Årets fund pris", Emily Gantriis og Amanda Falck Weber, det var Amanda, der løb af med prisen. Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne ønske alle vore idrætsudøvere tillykke med deres opnåede resultater, og håber at Gribskov Elite- og Talentudvikling også i de kommende år kan bidrage med forskellige tilbud, som kan bidrage til at idrætsudøverne, kan nå deres mål, og være længst muligt tilknyttet deres lokale klubber, familier og omgangskreds. Jeg vil også gerne sige tak til folkene bag prisoverrækkelsen, for at de havde valgt at filme fra træningen med Mats, og derved øge kendskabet til Gribskov Elite- og Talentudvikling.

Vi er allerede nu ved at planlægge næste sæson. Den vil byde på træning med Mats Mejdevi, temadag, hvor arbejdstitlerne er Akut skadet - hvad gør jeg? Doping - hvad gør jeg ikke? Og Team Danmark støtte. Denne Temadag vil igen blive tilbudt alle idrætsforeninger. Der udover planlægger vi en seance med en mentalcoach, om emnet, At blive konkurrenceklar, dette vil kun være til de godkendte. Vi har også tanker om at lave noget fælles træning ude i de specifikke medlemsklubber.

Vores hjemmeside er også ved at være klar. Her bliver det muligt at finde informationer om foreningen, og de godkendte idrætsudøvere, ligesom det på sigt vil blive muligt at søge om godkendelse via hjemmesiden.

Jeg vil slutte med en noget trist meddelelse: Vi er blevet frataget vores sekretærbistand, fordi Kultur og Fritid er blevet beskåret med en stilling, og Susanne har derfor været nødt til at frasige nogle opgaver. Jeg vil gerne takke Susanne for hendes store indsats, som hun har gjort for foreningen. Det har været langt ud over hvad man kan forvente, der ligger i opgaven "sekretær". Susanne vi kommer til at savne dig, og du slipper sikkert ikke helt for os, da vi ganske sikker skal have hjælp og vejledning i forskellige spørgsmål.

Jeg håber så at Gribskov Elite- og talentudvikling ikke skal udsættes for yderligere besparelser, over de kommende år, så vi og vore idrætsudøvere, har et tilbud de kan regne med og planlægge efter. Det er et langsigtet projekt at gå fra Talent til Elite. Tak

Bente Knudsen/marts 2015.